

КАШЕЛЬ — ЭТО ОДНО

КАШЕЛЬ СНОВА И СНОВА, И СНОВА

— ЭТО ДРУГОЕ —



Кашель, усталость, одышка...

Если вы испытываете такие симптомы вновь и вновь и уже имеете такие патологические состояния легких, как бронхоэктаз, ХОЗЛ (хроническое обструктивное заболевание легких) или астма, это может быть признаком заболевания легких, которое называется NTM (НТМ) заболевание легких (нетуберкулезное микобактериальное заболевание легких).

ЧТО ТАКОЕ **NTM-ЗАБОЛЕВАНИЕ ЛЕГКИХ?**

Нетуберкулезное микобактериальное (NTM) заболевание легких — это инфекция, вызванная бактериями, которые вдыхаются через нос и рот.

Нетуберкулезные микобактерии присутствуют в окружающей среде. Они могут находиться в водопроводной воде, на головках душа, в паре трубопровода горячей воды, в почве парков и садов. Наиболее распространенным видом NTM в США является комплекс *Mycobacterium avium* (MAC).

NTM-заболевание легких обычно развивается у людей с имеющимся патологическим состоянием легких. Некоторые из таких состояний включают в себя бронхоэктаз, ХОЗЛ (хроническое обструктивное заболевание легких) или астму.



КАК NTM ВЛИЯЕТ НА ВАС И ВАШИ ЛЕГКИЕ

NTM может вызывать болезненное состояние с такими симптомами, как кашель, усталость и одышка. С течением времени симптомы могут ухудшаться, поскольку NTM-заболевание легких имеет тенденцию к прогрессированию. Это означает ухудшение течения инфекции со временем, что может привести к серьезному необратимому повреждению легких.

Поскольку симптомы NTM-заболевания легких подобны другим патологическим состояниям легких, люди могут испытывать симптомы NTM годами, не зная об этом заболевании.



Вы можете обсудить вопросы касательно
NTM со своим врачом.

AboutNTM.com/More

ИЗ-ЗА СОСТОЯНИЯ ВАШИХ ЛЕГКИХ **ВЫ МОЖЕТЕ БЫТЬ В ГРУППЕ РИСКА**

Каждый человек в ходе обычной жизни контактирует с нетуберкулезными микобактериями. Однако не каждый находится в группе риска, связанной с заболеванием NTM. Большинство людей не инфицируются этими бактериями, поскольку их легкие достаточно здоровы, чтобы справиться с NTM-бактериями.

Люди с такими состояниями легких в анамнезе, как бронхоэктаз, ХОЗЛ или астма, больше подвержены риску развития инфекции. Также можно инфицироваться, если имеется острая или хроническая пневмония.

Это происходит потому, что повреждения, вызванные такими состояниями, облегчают инфицирование легких NTM-бактериями, и легким сложнее с ними справиться. Следовательно, люди с такими патологическими состояниями легких находятся в группе повышенного риска инфицирования NTM.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



50%

У 50% людей с бронхоэктазом может быть NTM-заболевание легких в активной форме



16x

Люди с ХОЗЛ почти в 16 раз вероятнее могут инфицироваться NTM

NTM-заболевание считается **НЕ**заразным

КТО ЕЩЕ НАХОДИТСЯ В ГРУППЕ РИСКА?



NTM чаще развивается у женщин по сравнению с мужчинами. Люди старше 65 лет-слой населения, удвоение которого ожидается до 2030 г., находятся в группе повышенного риска. Однако инфицироваться могут и люди до 45 лет.

У людей с ослабленной иммунной системой также может развиваться NTM-инфекция, включая тех, которые принимают препараты, влияющие на реакцию иммунной системы.



На некоторых территориях США уровень заболевания NTM выше. На самом деле, 7 из 10 случаев развития инфекции происходят в прибрежных зонах.

Если данная информация касается вас, поговорите со своим врачом, чтобы узнать, находитесь ли вы в группе риска.

AboutNTM.com/More

ВЫЯВЛЕНИЕ СИМПТОМОВ

Симптомы NTM-заболевания легких очень похожи на симптомы других патологических состояний легких, поэтому NTM иногда сложно диагностировать, и его не замечают или ставят ошибочный диагноз.

Многие люди с такими симптомами думают, что они присущи уже имеющемуся у них заболеванию легких. Например, если у вас бронхоэктаз, вы можете много кашлять. Но такой кашель может быть вызван не только бронхоэктазом. Он может быть также следствием NTM.

Следовательно, как вы можете знать, что у вас NTM, а не имеющееся у вас заболевание легких?

Ну, на самом деле, это очень сложно. Но есть обследования, которые ваш врач может использовать для обнаружения NTM.

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ?

Если у вас NTM-заболевание легких, вы можете испытывать один или несколько из таких признаков или симптомов:



Кашель

Это может быть хронический кашель, от которого вы не можете избавиться, как «приступы кашля», или кашель, который появляется и проходит. У вас может быть сухой кашель, с мокротой, кашель, который будит вас ночью, или даже приводит к кровавым выделениям. Если вы кашляете кровью, вызовите врача или посетите его незамедлительно



Частое ощущение усталости

Истощение сил, тяжело выполнять привычные виды активности



Проблемы с дыханием/одышка

Если привычные виды активности, например выгуливание собаки или подъем по лестнице, приводят к одышке со свистящими звуками или ощущению сжатия грудной клетки



Потеря веса и (или) отсутствие аппетита

Внезапная, необоснованная потеря веса и (или) отсутствие аппетита



Повышенная температура

Субфебрильная температура может сопровождаться ночным потением и ощущением холода



Повторяющиеся инфекции

Если вы несколько раз заболеваете инфекциями легких или пневмонией



Симптомы не облегчаются с приемом препаратов

Вы можете в течение длительного периода принимать препараты от других заболеваний легких. Но, несмотря на прием лекарств, вы продолжаете плохо себя чувствовать.

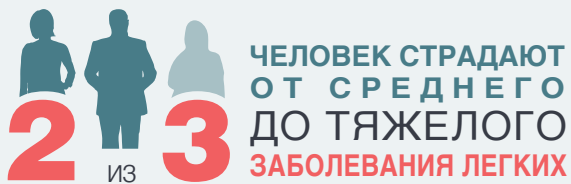
Вы можете обсудить вопросы касательно симптомов NTM со своим врачом.

AboutNTM.com/More

ОБСЛЕДОВАНИЕ

Важно пройти обследование на NTM как можно скорее, поскольку NTM-заболевание легких прогрессирует. Это означает, что заболевание со временем ухудшается, причиняя больше вреда легким. Симптомы также могут ухудшаться.

Поскольку симптомы NTM-заболевания легких подобны симптомам других патологических состояний легких, диагностирование усложнено. Многие с таким заболеванием могут не знать о нем месяцами или иногда годами. На самом деле, 2 из 3 людей с NTM страдают от **среднего до тяжелого** заболевания легких, пока им не поставят правильный диагноз.



Чтобы способствовать выявлению NTM-заболевания легких, ваш доктор может:

- Провести физикальный осмотр
- Проанализировать вашу историю болезни
- Взять мокроту на анализ: для этого вы должны откашлять мокроту
- Произвести компьютерную томографию грудной клетки, когда с помощью специального оборудования можно рассмотреть любое повреждение легких

А ЧТО ЕСЛИ У ВАС ДИАГНОСТИРОВАЛИ ДАННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Вы с врачом примете решение касательно подходящего для вас варианта лечения. Вам могут прописать схему лечения, или могут направить к специалисту с большим опытом лечения пациентов с NTM.



Если вы начинаете лечение, крайне важно придерживаться составленной врачом схемы. Поскольку если вы придерживаетесь схемы лечения, у вас больше шансов вылечиться от NTM.



**Вы можете обсудить вопросы
касательно диагноза NTM со
своим врачом.**

AboutNTM.com/More

ПОГОВОРИТЕ СО СВОИМ ВРАЧОМ

Если вы думаете, что у вас может быть NTM-заболевание легких, вы можете начать действовать. Поговорите со своим врачом или соответствующим специалистом, например, пульмонологом или инфекционистом, которые имеют опыт лечения пациентов с NTM. Спросите, необходимо ли вам пройти обследование на NTM. Вложенное Руководство для разговора с врачом может помочь вам сформулировать вопросы, которые следует задать.

ПОДДЕРЖКА И РЕСУРСЫ

Ценные инструменты, которые могут пригодиться вам на вашем пути к выздоровлению

Присоединитесь к *AboutNTM Support*

Если вы думаете, что у вас NTM-заболевание легких, или вам уже поставили такой диагноз, подпишитесь на участие в программе *AboutNTM Support*. Здесь вы получите полезную информацию, поддержку и ресурсы, которые помогут вам в выздоровлении.

— ОДЫШКА - ЭТО ОДНО —

ОДЫШКА

СНОВА и **СНОВА**,

И СНОВА

— ЭТО ДРУГОЕ —



Посмотрите реальные истории о NTM

Вы не одиноки. Люди с NTM поделились своими историями в надежде повысить уровень информированности об этом редком заболевании. Знакомьтесь с Бетси, Донной и Джимом и получите для себя полезную информацию из их опыта.

Общайтесь с людьми, которые живут с NTM

У вас может быть масса вопросов, но есть сообщества людей с NTM, которые поддерживают друг друга

- Группы информационной и исследовательской поддержки NTM
- Онлайн-сообщество Bronch and NTM 360 Social

Подпишитесь, чтобы получать больше информации и ресурсов на

AboutNTM.com/Support





Загляните внутрь!

РУКОВОДСТВО ДЛЯ РАЗГОВОРА С ВРАЧОМ

Очень важно провести продуктивную беседу со своим врачом. Для подготовки к беседе используйте данное **Руководство для разговора с врачом** для записи ощущаемых вами симптомов, истории вашей болезни легких, медицинского анамнеза, а также списка имеющихся вопросов. Возьмите это руководство с собой для консультации со своим врачом.



Больше информации можно найти на странице AboutNTM.com/More или поговорив с врачом

about**NTM**



Insmmed Copyright 2018 © Insmmed и логотип Insmmed являются торговыми знаками Insmmed. Все права защищены. NP-US-00739